



Annapurna mit dem Mountainbike

Angebot 309, Privattour 15 Tage Trekking schwer in der Annapurna-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Annapurna-mit-dem-Mountainbike.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 28.06.2024

Stand: 17.05.2024, Seite: 1



Eckdaten und Preise

	Pers.	Saison
		<i>Jan-Dez</i>
15 Tage Annapurna mit dem Mountainbike	1	€ 2.499,00
* Privattour, Trekking schwer	2	€ 2.099,00
	3	€ 2.049,00
	4+	€ 1.999,00



Annapurna mit dem Mountainbike

Angebot 309, Privattour 15 Tage Trekking schwer in der Annapurna-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Annapurna-mit-dem-Mountainbike.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 28.06.2024

Stand: 17.05.2024, Seite: 2



Tourverlauf

Tag 1	Tag der Anreise	
	Zielort	Kathmandu Tribhuvan Int. Airport (1.346 m)
	Information	Abholung am Flughafen und Transport in Dein Hotel.
<hr/>		
Tag 1	Thamel	
	Zielort	Thamel (1.300 m)
	Per	Auto/Taxi 1:00 Stunden Fahrzeit im privaten Auto oder Taxi
	Unterkunft	Eine Übernachtung im Hotel, Übernachtung mit Frühstück (ÜF), 3 Sterne
	Information	Während deines Aufenthaltes in Kathmandu hast du Zeit die faszinierenden buddhistischen und hinduistischen Tempel und Schreine und die alten einheimischen Traditionen kennenzulernen.
<hr/>		
Tag 2	Thamel	
	Zielort	Thamel (1.300 m)
	Unterkunft	Eine Übernachtung im Hotel, Übernachtung mit Frühstück (ÜF), 3 Sterne
	Information	Mountainbikes ausleihen, ggf. Material /Verpflegung für die Bike-Tour leihen oder kaufen. Am Abend triffst du dich zu deinem traditionellen Begrüßungessen.



Annapurna mit dem Mountainbike

Angebot 309, Privattour 15 Tage Trekking schwer in der Annapurna-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Annapurna-mit-dem-Mountainbike.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 28.06.2024

Stand: 17.05.2024, Seite: 3

Tourverlauf

Tag 3	Besisahar	
	Zielort	Besisahar (820 m)
	Per	Bus 6:00 Stunden Fahrzeit
	Unterkunft	Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
	Information	Am Morgen geht es mit dem Bus nach Besisahar, dem Einstieg in die Annapurna-Region.
<hr/>		
Tag 4	Jagat, Annapurna	
	Zielort	Jagat, Annapurna (1.300 m)
	Per	Fahrrad 5:00 Stunden Fahrzeit
	Unterkunft	Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
	Information	Die Tour mit dem Mountainbike beginnt am Morgen auf der Jeppiste durch das Tal des Marsyandi Khola. Der Weg führt durch die Täler am Rande des Annapurna, vorbei an Wasserfällen, kleinen Dörfern und durch blühende Wälder. Fahrstrecke 30 km, Aufstieg 1200 Hm, ca. 80 % fahrbar.
<hr/>		
Tag 5	Charme	
	Zielort	Charme (2.670 m)
	Per	Fahrrad 5:00 Stunden Fahrzeit
	Unterkunft	Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
	Information	Das Landschaftsbild wechselt, die Wälder werden lichter, die Piste wird flankiert von Feldern und Obstplantagen. Flachdächer auf den Häusern zeugen von weniger Niederschlägen. Fahrstrecke 40 km, Aufstieg 1500 Hm, ca. 80 % fahrbar.
<hr/>		
Tag 6	Manang	
	Zielort	Manang (3.621 m)
	Per	Fahrrad 4:00 Stunden Fahrzeit
	Unterkunft	Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
	Information	Am Vormittag, auf dem Weg nach Pisang wird die 3000er Marke überschritten. In Pisang (3185m) werden wir mit Blick auf die eisgepanzerte Annapurna Nordflanke unsere Mittagspause einlegen. Am späteren Nachmittag erreichen wir Manang (3540m), das Verwaltungszentrum und die letzte große Siedlung im oberen Marsyandi-Tal, wo wir für zwei Tage Quartier machen. Fahrstrecke 20 km, Aufstieg 750 Hm, ca. 80 % fahrbar.



Annapurna mit dem Mountainbike

Angebot 309, Privattour 15 Tage Trekking schwer in der Annapurna-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Annapurna-mit-dem-Mountainbike.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 28.06.2024

Stand: 17.05.2024, Seite: 4

Tourverlauf

Tag 7

Höhenanpassung in Manang

- Zielort** Höhenanpassung in Manang (3.596 m)
- Per** Trekking 3:00 Stunden
- Unterkunft** Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
- Information** Der Ruhetag in Manang ist eine gute Möglichkeit, ein Höhentraining für den Thorong La zu absolvieren.
Empfehlenswert ist z.B. ein Ausflug zum „100-Rupien-Lama“, der in einer ca. 400 m über Manang gelegenen Klosterhöhle seinen Segen für die Überschreitung des Thorong-La erteilt (Gehzeit ca. 3h).
Alternativ kannst Du zum gegenüberliegenden Aussichtspunkt am Gangapurna-See unterhalb vom Gangapurna-Eisfall (Gehzeit ca. 2-3h) trekken.
Wer keine Lust hat und sich lieber von dem Trekk erholen möchte, ist in der Lodge herzlich willkommen :-)
Alternativ besteht die Möglichkeit, am Vortag in Ngawal zu übernachten und heute bis nach Manang zu wandern.

Tag 8

Thorong Phedi Basecamp

- Zielort** Thorong Phedi Basecamp (4.450 m)
- Per** Fahrrad 5:00 Stunden Fahrzeit
- Unterkunft** Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
- Information** Ab Manang teilt sich das Hochtal und wir fahren zuerst das Gangapurna-Tal hoch bis nach Shree Kharka (4080m). Nun folgen wir einem leicht ansteigenden Single Trail, am höchsten Punkt führt ein Dowhill hinunter an den Fluss. Nun folgt eine Schiebepassage hoch zum Hauptweg. Alternativ kann auch in Ledar oder Yak Karka übernachtet werden. Fahrstrecke 20 km, Aufstieg 1000 Hm, ca. 60 % fahrbar.

Tag 9

Tagesetappe Thorong-La Pass

- Zielort** Thorong-La Pass (5.416 m)
- Per** Fahrrad 3:00 Stunden Fahrzeit
- Information** Diese Nacht ist kurz da die kommende Etappe sehr früh angegangen werden muss. Ab mittags weht ein kalter Wind über den Pass und es kann ungemütlich werden. Wenn die Passhöhe auf 5416 Metern erreicht ist, kann eine Pause in dem kleinen Teehaus eingelegt werden.



Annapurna mit dem Mountainbike

Angebot 309, Privattour 15 Tage Trekking schwer in der Annapurna-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Annapurna-mit-dem-Mountainbike.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 28.06.2024

Stand: 17.05.2024, Seite: 5

Tourverlauf

Tag 9

Muktinath

- Zielort** Muktinath (3.800 m)
- Per** Fahrrad 2:00 Stunden Fahrzeit
- Unterkunft** Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
- Information** Nun beginnt ein ultimativer Downhill: Runde 1650 Höhenmeter, bis zum berühmten Pilgerort Muktinath, zum Teil fahrbar, mit einigen sportlichen Passagen. Fahrstrecke 20 km, Aufstieg 1100 Hm, ca. 40 % fahrbar, Lodge (FMA)

Tag 10

Tukuche

- Zielort** Tukuche (2.590 m)
- Per** Fahrrad 5:00 Stunden Fahrzeit
- Unterkunft** Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
- Information** In Muktinath können am Morgen die Tempelanlagen besichtigt werden. Der Tempel ist wohl eine der wichtigsten Pilgerstätte Nepals und wird auf 1000 v. Chr. geschätzt. 108 Wasserspeier, ewige Flamme und die Pilgerrituale werden dich in ihren Bann ziehen. Am frühen Mittag führt die Route über eine Jeppiste bis Kagbeni.
- Kagbeni liegt am Beginn der berühmten Kali-Gandaki-Schlucht zwischen den Achttausendern Annapurna und Dhaulagiri. Durch das tief eingeschnittene Tal des Kali Gandaki biken wir auf der Piste bis nach Tukuche.
- Fahrstrecke 35km, 100 % fahrbar, Lodge (FMA)

Tag 11

Tatopani

- Zielort** Tatopani (1.064 m)
- Per** Fahrrad 5:00 Stunden Fahrzeit
- Unterkunft** Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
- Information** Auf der heutigen Etappe wird die Schlucht des Kali Gandaki Steiler und schmaler. In Tatopani ist die letzte Nacht in den Bergen geplant. Wer noch Lust hat, kann in Tatopani die heißen Quellen besuchen. Bitte Badezeug einpacken. Fahrstrecke 40km, 100 % fahrbar, Lodge (FMA)



Annapurna mit dem Mountainbike

Angebot 309, Privattour 15 Tage Trekking schwer in der Annapurna-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Annapurna-mit-dem-Mountainbike.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 28.06.2024

Stand: 17.05.2024, Seite: 6

Tourverlauf

Tageseetappe Beni

Tag 12

Zielort	Beni (829 m)
Per	Fahrrad 3:00 Stunden Fahrzeit
Information	Die letzte kurze Etappe führt durch die enge Schlucht bis zur „Local Road“. Fahrstrecke 25km, 100 % fahrbar, Lodge (FMA)

Pokhara

Tag 12-14

Zielort	Pokhara (820 m)
Per	Auto/Taxi 5:00 Stunden Fahrzeit im privaten Auto oder Taxi
Unterkunft	Zwei Übernachtungen im Hotel, Übernachtung mit Frühstück (ÜF)
Information	Die Etappe bis Pokhara wird mit dem Bus oder Jeep zurückgelegt. Gesamt-Fahrstrecke 115 km, 100 % fahrbar, Hotel (FMA) Reservetag

Thamel

Tag 14-16

Zielort	Thamel (1.300 m)
Per	Bus 7:00 Stunden Fahrzeit
Unterkunft	Zwei Übernachtungen im Hotel, Übernachtung mit Frühstück (ÜF)
Information	Mit dem Touristenbus geht es in ca. 7 Stunden zurück nach Kathmandu. Mittagspause unterwegs in einem einheimischen Restaurant. Alternativ kannst du auch von Pokhara nach Kathmandu in 25 Minuten fliegen. Der Rest des Aufenthalts steht zur freien Verfügung. Hotel in Thamel oder am Bodnath.

Tag der Abreise

Tag 16

Zielort	
Per	Auto/Taxi 1:00 Stunden Fahrzeit im privaten Auto oder Taxi
Information	Fahrt zum Flughafen / Abreise



Annapurna mit dem Mountainbike

Angebot 309, Privattour 15 Tage Trekking schwer in der Annapurna-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Annapurna-mit-dem-Mountainbike.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 28.06.2024

Stand: 17.05.2024, Seite: 7



Services

Allgemeines

- * Ein gemeinsames Abendessen zum Kennenlernen und Vorbereitung der Tour.
- * Alle Gebühren und Genehmigungen für den Eintritt in die Nationalparks.
- * Kleine geführte Sightseeingtour in Kathmandu.
- * Mountainbike

Transferleistungen

- * Shuttle-Service vom Flughafen Kathmandu in Dein Hotel und zurück.
- * Alle für diese Tour erforderlichen Fahrten mit Auto, Taxi oder Bus.

Unterbringung/Verpflegung

- * Hotel in Kathmandu, 3 Sterne Standard.
- * Hotel in Pokhara, 2-3 Sterne Standard.
- * Alle Übernachtungen in den Lodges während des Treks mit Frühstück/Mittag/Abendessen "a la Carte"

Personal

- * Porter für das private Gepäck
- * Englischsprachiger Guide für die Bike-Tour



Annapurna mit dem Mountainbike

Angebot 309, Privattour 15 Tage Trekking schwer in der Annapurna-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Annapurna-mit-dem-Mountainbike.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 28.06.2024

Stand: 17.05.2024, Seite: 8

Services

Nicht enthalten

- * Getränke.
- * Trinkgeld für Deine Crew, wenn es Dir gefallen hat.
- * Einzelzimmerzuschlag € 90 für vier Nächte in Pokhara und oder Kathmandu