



Grosse Annapurna Runde mit Poon Hill

Angebot 286, Privattour 20 Tage Trekking mittel in der Annapurna-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Grosse-Annapurna-Runde-mit-Poon-Hill.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 28.06.2024

Stand: 17.05.2024, Seite: 1



Eckdaten und Preise

	Pers.	Hautsaison <i>Mrz-Mai, Sep-Nov</i>	Nebensaison <i>Jan-Feb, Jun-Aug, Dez</i>
20 Tage Grosse Annapurna Runde mit Poon Hill	1	€ 2.199,00	€ 1.899,00
* Privattour, Trekking mittel	2	€ 1.459,00	€ 1.299,00
	3	€ 1.359,00	€ 1.259,00
	4+	€ 1.299,00	€ 1.199,00



Grosse Annapurna Runde mit Poon Hill

Angebot 286, Privattour 20 Tage Trekking mittel in der Annapurna-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Grosse-Annapurna-Runde-mit-Poon-Hill.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 28.06.2024

Stand: 17.05.2024, Seite: 2



Tourverlauf

Tag 1	Tag der Anreise
	Zielort Kathmandu Tribhuvan Int. Airport (1.346 m)
	Information Ankunft am Flughafen Kathmandu und Transfer ins Hotel in Thamel.
<hr/>	
Tag 1	Thamel
	Zielort Thamel (1.300 m)
	Unterkunft Eine Übernachtung im Hotel, Übernachtung mit Frühstück (ÜF), 3 Sterne
	Information Während deines Aufenthaltes in Kathmandu hast du Zeit die faszinierenden buddhistischen und hinduistischen Tempel und Schreine und die alten einheimischen Traditionen kennenzulernen. Am Abend triffst du dich zu deinem traditionellen Begrüßungssessen. Hotel in Thamel oder am Bodnath.
<hr/>	
Tag 2	Bhulbhule
	Zielort Bhulbhule (794 m)
	Per Bus 8:00 Stunden Fahrzeit
	Unterkunft Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
	Information Fahrt per Bus über Besisahar nach Bhulebhule.



Grosse Annapurna Runde mit Poon Hill

Angebot 286, Privattour 20 Tage Trekking mittel in der Annapurna-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Grosse-Annapurna-Runde-mit-Poon-Hill.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 28.06.2024

Stand: 17.05.2024, Seite: 3

Tourverlauf

Tag 3	Jagat, Annapurna	
	Zielort	Jagat, Annapurna (1.300 m)
	Per	Trekking 7:00 Stunden
	Unterkunft	Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
	Information	Nach der langen Fahrt ist es gut, sich auf den Trekk einzustimmen. Der Trekkingspfad führt durch das grüne Marsyangdi-Tal immer entlang des Flusses.
<hr/>		
Tag 4	Dharapani	
	Zielort	Dharapani (1.860 m)
	Per	Trekking 7:00 Stunden
	Unterkunft	Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
	Information	In stetigem Auf und Ab geht es langsam in Richtung Dharapani: Mittags ist eine Pause in dem schönen Ort Tal (1680 m) vorgesehen. Nachmittags geht's gemütlich bis nach Dharapani.
<hr/>		
Tag 5	Charme	
	Zielort	Charme (2.670 m)
	Per	Trekking 6:00 Stunden
	Unterkunft	Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
	Information	Heute führt der Weg über einen alten Pfad, der durch die mittelalterlich wirkenden Gurung-Dörfer Odar und Ghelanchok verläuft. Nach einem steilen Anstieg lichten sich die moosbehangenen Wälder und erste Hirsefelder kommen in Sicht. Am Nachmittag sollte die Lodge in Charme erreicht sein.
<hr/>		
Tag 6	Pisang	
	Zielort	Pisang (3.212 m)
	Unterkunft	Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)



Grosse Annapurna Runde mit Poon Hill

Angebot 286, Privattour 20 Tage Trekking mittel in der Annapurna-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Grosse-Annapurna-Runde-mit-Poon-Hill.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 28.06.2024

Stand: 17.05.2024, Seite: 4

Tourverlauf

Information Der Manaslu liegt auf der Route hinter dir und der beeindruckende Anblick der Annapurna begleitet dich fast den ganzen Tag bis nach Pisang. Du kannst heute auch bis Upper Pisang aufsteigen, wenn du Lust hast.

Tag 7

Manang

Zielort Manang (3.621 m)

Per Trekking 8:00 Stunden

Unterkunft Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)

Information Wer Lust hat, kann heute über den alten Höhenweg nach Manang gehen. Der schlecht ausgebaute Pfad beginnt mit einem steilen Anstieg und führt dich auf einen spektakulären Panoramapfad. Hoch über der ursprünglichen Trekkingroute hast du beste Sicht auf die umliegenden Gipfel.
Auf dem Weg kommst du durch die alten Gurung-Dörfer Ghyaru und Ngawal.
Wer keine Lust hat, soweit zu laufen, kann auf der Fahrpiste direkt nach Manang laufen (ca. 3 Stunden Gehzeit).

Tag 8

Höhenanpassung in Manang

Zielort Höhenanpassung in Manang (3.596 m)

Per Trekking 3:00 Stunden

Unterkunft Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)

Information Der Ruhetag in Manang ist eine gute Möglichkeit, ein Höhenttraining für den Thorong La zu absolvieren.

Empfehlenswert ist z.B. ein Ausflug zum „100-Rupien-Lama“, der in einer ca. 400 m über Manang gelegenen Klosterhöhle seinen Segen für die Überschreitung des Thorong-La erteilt (Gehzeit ca. 3h).

Alternativ kannst Du zum gegenüberliegenden Aussichtspunkt am Gangapurna-See unterhalb vom Gangapurna-Eisfall (Gehzeit ca. 2-3h) trekken.

Wer keine Lust hat und sich lieber von dem Trekk erholen möchte, ist in der Lodge herzlich willkommen :-)

Alternativ besteht die Möglichkeit, am Vortag in Ngawal zu übernachten und heute bis nach Manang zu wandern.



Grosse Annapurna Runde mit Poon Hill

Angebot 286, Privattour 20 Tage Trekking mittel in der Annapurna-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Grosse-Annapurna-Runde-mit-Poon-Hill.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 28.06.2024

Stand: 17.05.2024, Seite: 5

Tourverlauf

-
- | | | |
|--------------|--------------------|---|
| Tag 9 | Ledar | |
| | Zielort | Ledar (4.050 m) |
| | Per | Trekking 5:00 Stunden |
| | Unterkunft | Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP) |
| | Information | Über Yak Kharka (4050 m) geht es im stetigen Bergauf in Richtung Chuli Ledar(4200 m). Am Abend ist noch ein kleiner Spaziergang zur Akklimatisierung möglich. |
-
- | | | |
|---------------|-----------------------------|--|
| Tag 10 | Thorong La Base Camp | |
| | Zielort | Thorong La Base Camp (4.550 m) |
| | Per | Trekking 4:00 Stunden |
| | Unterkunft | Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP) |
| | Information | Über Phedi (4450 m) erreichst du heute das Thorong La Base Camp. Wenn du noch Lust hast, kannst du auch langsam weiter bis in High Camp gehen. |
-
- | | | |
|---------------|------------------------------------|---|
| Tag 11 | Tagesetappe Thorong-La Pass | |
| | Zielort | Thorong-La Pass (5.416 m) |
| | Per | Trekking 3:00 Stunden |
| | Information | Der heutige Tag sollte früh begonnen werden. Über Geröll und Blockwerk ist der 5416 m hohe Thorong-La-Pass nach etwa 2-3 Stunden erreicht.
Auf dem Pass gibt es ein kleines Teehaus, in dem man sich für den Abstieg nach Muktinath stärken kann.
Der Abstieg ist steil und zieht sich in die Länge, aber bei gutem Wetter ergeben sich erste Blicke auf den Dhaulagiri (8167 m) und die wüstenartige Landschaft von Mustang. |
-
- | | | |
|---------------|-------------------|---|
| Tag 11 | Muktinath | |
| | Zielort | Muktinath (3.800 m) |
| | Per | Trekking 4:00 Stunden |
| | Unterkunft | Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP) |



Grosse Annapurna Runde mit Poon Hill

Angebot 286, Privattour 20 Tage Trekking mittel in der Annapurna-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Grosse-Annapurna-Runde-mit-Poon-Hill.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 28.06.2024

Stand: 17.05.2024, Seite: 6

Tourverlauf

Information In Muktinath kannst du die Tempelanlagen besichtigen. Der Tempel ist wohl eine der wichtigsten Pilgerstätte Nepals und wird auf 1000 v. Chr. geschätzt. 108 Wasserspeier, ewige Flamme und die Pilgerrituale werden dich in ihren Bann ziehen.

Tag 12

Tagesetappe Jomsom

Zielort Jomsom (2.747 m)

Per Trekking 5:00 Stunden

Information Der geplante Weg führt heute durch das Kali Ghandaki Tal (das tiefste Tal der Welt) nach Jomsom. Wem der Weg zu staubig ist- hier wehen ab mittags immer heftige Winde - nimmt den Jeep bis Jomsom oder Marpha (Bezahlung vor Ort).

Tag 12

Marpha

Zielort Marpha (2.670 m)

Per Trekking 3:00 Stunden

Unterkunft Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)

Information Marpha ist berühmt durch die angeblich besten Äpfel in ganz Nepal, die hier gedeihen und zu dem noch berühmteren „Apple Brandy“ verarbeitet werden. Hier gibt auch ein kleines Kloster, das zu einem Besuch einlädt.

Tag 13

Kalopani

Zielort Kalopani (2.560 m)

Per Trekking 7:00 Stunden

Unterkunft Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)

Information Der Weg führt an der Ostseite des Flusses entlang. Über schmale Trekkingpfade geht es immer bergab in Richtung Kalapani. Der Weg führt durch Wälder und vorbei am Einstieg zum Dhaulagiri (8167 m).



Grosse Annapurna Runde mit Poon Hill

Angebot 286, Privattour 20 Tage Trekking mittel in der Annapurna-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Grosse-Annapurna-Runde-mit-Poon-Hill.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 28.06.2024

Stand: 17.05.2024, Seite: 7

Tourverlauf

Tag 14	Dana	
	Zielort	Dana (1.450 m)
	Per	Trekking 5:00 Stunden
	Unterkunft	Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
	Information	Durch die wilde Schlucht des Kali Ghandaki führt der Weg weiter nach Dana.
<hr/>		
Tag 15	Tagesetappe Tatopani (Poon Hill)	
	Zielort	Tatopani (Poon Hill) (1.190 m)
	Per	Trekking 7:00 Stunden
	Information	Wer möchte, kann in Tatopani die heißen Quellen besuchen. Bitte Badezeug einpacken.
<hr/>		
Tag 15	Ghara	
	Zielort	Ghara (1.700 m)
	Per	Trekking 7:00 Stunden
	Unterkunft	Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
	Information	Am Nachmittag geht es noch in ein bis zwei Stunden runter nach Ghara (1700 m).
<hr/>		
Tag 16	Ghorepani	
	Zielort	Ghorepani (2.860 m)
	Per	Trekking 7:00 Stunden
	Unterkunft	Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
	Information	Über zahlreiche Natursteinstufen geht es hinauf zum Pass und weiter nach Ghorepani. Wer noch Lust hat, kann am frühen Abend noch einen kleinen Spaziergang auf den Poon Hill machen und den Sonnenuntergang genießen.



Grosse Annapurna Runde mit Poon Hill

Angebot 286, Privattour 20 Tage Trekking mittel in der Annapurna-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Grosse-Annapurna-Runde-mit-Poon-Hill.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 28.06.2024

Stand: 17.05.2024, Seite: 8

Tourverlauf

Tag 17	Tagesetappe Poon Hill	
	Zielort	Poon Hill (3.200 m)
	Per	Trekking 2:00 Stunden
	Information	Vor dem Frühstück sollte man aufbrechen, um den Sonnenaufgang am Poon Hill zu erleben. Danach geht es zurück in die Lodge, um gemütlich zu frühstücken.

Tag 17	Ulleri	
	Zielort	Ulleri (2.000 m)
	Per	Trekking 4:00 Stunden
	Unterkunft	Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
Information	Weiter geht es nur noch bergab in Richtung Ulleri.	

Tag 18	Tagesetappe Naya Pul	
	Zielort	Naya Pul (1.068 m)
	Per	Trekking 4:00 Stunden
	Information	Durch das grüne Tikhedhungga führt der letzte Trekkingtag in wenigen Stunden nach Naya Pul.

Tag 18	Pokhara	
	Zielort	Pokhara (820 m)
	Per	Auto/Taxi 1:30 Stunden Fahrzeit im privaten Auto oder Taxi
	Unterkunft	Eine Übernachtung im Hotel, Übernachtung mit Frühstück (ÜF)
Information	Anschließend Rückfahrt bis Pokhara (Fahrzeit ca. 1,5h).	

Tag 19-21	Thamel	
	Zielort	Thamel (1.300 m)
	Per	Bus 7:00 Stunden Fahrzeit
	Unterkunft	Zwei Übernachtungen im Hotel, Übernachtung mit Frühstück (ÜF)



Grosse Annapurna Runde mit Poon Hill

Angebot 286, Privattour 20 Tage Trekking mittel in der Annapurna-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Grosse-Annapurna-Runde-mit-Poon-Hill.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 28.06.2024

Stand: 17.05.2024, Seite: 9

Tourverlauf

Information Mit dem Touristenbus geht es in ca. 7 Stunden zurück nach Kathmandu. Mittagspause unterwegs in einem einheimischen Restaurant.
Alternativ kannst du auch von Pokhara nach Kathmandu in 25 Minuten fliegen.
Der Rest des Aufenthalts steht zur freien Verfügung.
Hotel in Thamel oder am Bodnath.

Tag 21

Tag der Abreise

Zielort Kathmandu Tribhuvan Int. Airport (1.346 m)

Information Transfer zum Flughafen.



Grosse Annapurna Runde mit Poon Hill

Angebot 286, Privattour 20 Tage Trekking mittel in der Annapurna-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Grosse-Annapurna-Runde-mit-Poon-Hill.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 28.06.2024

Stand: 17.05.2024, Seite: 10



Services

Allgemeines

- * Ein gemeinsames Abendessen zum Kennenlernen und Vorbereitung der Tour.
- * Alle Gebühren und Genehmigungen für den Eintritt in die Nationalparks.
- * Privat-Tour. Keine Zusammenstellung von Reisegruppen. Jederzeit frei individualisierbar.

Transferleistungen

- * Shuttle-Service vom Flughafen Kathmandu in Dein Hotel und zurück.
- * Alle für diese Tour erforderlichen Fahrten mit Auto, Taxi oder Bus.

Unterbringung/Verpflegung

- * Hotel in Kathmandu, 3 Sterne Standard.
- * Hotel in Pokhara, 2-3 Sterne Standard.
- * Alle Übernachtungen in den Lodges während des Treks mit Frühstück/Mittag/Abendessen "a la Carte"

Personal

- * Min. ein erfahrener englischsprachiger Tourguide.
- * Versicherte und gut ausgerüstete Träger.



Grosse Annapurna Runde mit Poon Hill

Angebot 286, Privattour 20 Tage Trekking mittel in der Annapurna-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Grosse-Annapurna-Runde-mit-Poon-Hill.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 28.06.2024

Stand: 17.05.2024, Seite: 11

Services

Nicht enthalten

- * Getränke.
- * Trinkgeld für Deine Crew, wenn es Dir gefallen hat.