



## Island-Peak und Mera-Peak

Angebot 203, Privattour 26 Tage Alpine mittel in der Everest-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Island-Peak-und-Mera-Peak.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 28.06.2024

Stand: 17.05.2024, Seite: 1



### Eckdaten und Preise

#### **26 Tage Island-Peak und Mera-Peak**

\* Privattour, Alpine mittel

#### **Pers.**

#### **Saison**

*Mrz-Mai, Sep-Nov*

#### **Nebensaison**

*Jan-Feb, Jun-Aug, Dez*

1	€ 4.999,00	€ 4.799,00
2	€ 4.299,00	€ 3.799,00
3	€ 3.999,00	€ 3.499,00
4+	€ 3.799,00	€ 3.299,00



## Island-Peak und Mera-Peak

Angebot 203, Privattour 26 Tage Alpine mittel in der Everest-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Island-Peak-und-Mera-Peak.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 28.06.2024

Stand: 17.05.2024, Seite: 2



### Tourverlauf

<b>Tag 1</b>	<b>Tag der Anreise</b>
	<b>Zielort</b> Kathmandu Tribhuvan Int. Airport (1.346&nbsp;m)
	<b>Information</b> Abholung am Flughafen und Transport in Dein Hotel.
<hr/>	
<b>Tag 1</b>	<b>Tag zur freien Verfügung</b>
	<b>Zielort</b> Thamel (1.300&nbsp;m)
	<b>Unterkunft</b> Eine Übernachtung im Hotel, Übernachtung mit Frühstück (ÜF), 3 Sterne
	<b>Information</b> Freie Zeit in Kathmandu. Am Abend laden wir zu einem Welcome-Dinner ein, bei dem alle noch offenen Fragen geklärt werden können. Viel Spaß!
<hr/>	
<b>Tag 2</b>	<b>Thamel</b>
	<b>Zielort</b> Thamel (1.300&nbsp;m)
	<b>Unterkunft</b> Eine Übernachtung im Hotel, Übernachtung mit Frühstück (ÜF), 3 Sterne
	<b>Information</b> Dieser Tag ist für Sightseeing und die Vorbereitungen geplant. Die Kollegen vor Ort brauchen diesen Tag um die Permits für die Peaks und die Nationalparks zu besorgen. Falls noch Equipment fehlt, hast du heute Zeit dieses zu besorgen.



## Island-Peak und Mera-Peak

Angebot 203, Privattour 26 Tage Alpine mittel in der Everest-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Island-Peak-und-Mera-Peak.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 28.06.2024

Stand: 17.05.2024, Seite: 3

### Tourverlauf

<b>Tag 3</b>	<b>Tagesetappe Phaplu Airport</b>
	<b>Zielort</b> Phaplu Airport (2.476&nbsp;m) <b>Per</b> Flugzeug 0:45 Minuten Flug
<b>Tag 3</b>	<b>Rigmo</b>
	<b>Zielort</b> Rigmo (2.500&nbsp;m) <b>Per</b> Trekking 4:00 Stunden <b>Unterkunft</b> Eine Übernachtung im Zelt, Vollpension (VP) <b>Information</b> Der Flug nach Phaplu dauert ca. 40 Minuten. Nach der Ankunft kannst du den kleinen Ort besichtigen bevor der Trek Richtung Rigmo beginnt. Übernachtung in der Lodge oder im Zelt.
	<b>Jubing</b>
	<b>Zielort</b> Jubing (1.680&nbsp;m) <b>Per</b> Trekking 6:00 Stunden <b>Unterkunft</b> Eine Übernachtung im Zelt, Vollpension (VP) <b>Information</b> Über einige kleine Pässe führt die heutige Etappe durch kleine Wälder und ländliche Ortschaften. Ein schöner Tag mit leichtem Trekking zum Eingewöhnen. Übernachtung in der Lodge oder im Zelt.
<b>Tag 5</b>	<b>Pangkongma</b>
	<b>Zielort</b> Pangkongma (2.950&nbsp;m) <b>Per</b> Trekking 6:00 Stunden <b>Unterkunft</b> Eine Übernachtung im Zelt, Vollpension (VP) <b>Information</b> Auch heute ist eine leichte Etappe geplant. Der Weg führt durch kleine Dörfer, über Felder und Wälder in den Ort Pangkongma. Übernachtung in der Lodge oder im Zelt.



## Island-Peak und Mera-Peak

Angebot 203, Privattour 26 Tage Alpine mittel in der Everest-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Island-Peak-und-Mera-Peak.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 28.06.2024

Stand: 17.05.2024, Seite: 4

### Tourverlauf

<b>Tag 6</b>	<b>Cherem</b>	
	<b>Zielort</b>	Cherem (3.360&nbsp;m)
	<b>Per</b>	Trekking 5:00 Stunden
	<b>Unterkunft</b>	Eine Übernachtung im Zelt, Vollpension (VP)
	<b>Information</b>	Etwas oberhalb von Pangkongma beginnt dichter Nebelwald. Bei der Durchquerung kannst du verschiedenen Rhododendren, Orchideen und seltene Blumen bewundern. Diese abgelegene Region eignet sich auch ausgezeichnet zur Tierbeobachtung. Hier gibt es verschiedenste Vögel, den roten Panda und viele Hirsch- und Reh Arten. Übernachtung in der Lodge oder im Zelt.
<b>Tag 7</b>	<b>Tashing Ongma</b>	
	<b>Zielort</b>	Tashing Ongma (3.580&nbsp;m)
	<b>Per</b>	Trekking 5:00 Stunden
	<b>Unterkunft</b>	Eine Übernachtung im Zelt, Vollpension (VP)
	<b>Information</b>	In leichtem Auf und Ab führt der immer schmalere Pfad stetig bergauf.
<b>Tag 8</b>	<b>Kothe</b>	
	<b>Zielort</b>	Kothe (3.500&nbsp;m)
	<b>Per</b>	Trekking 8:00 Stunden
	<b>Unterkunft</b>	Eine Übernachtung im Zelt, Vollpension (VP)
	<b>Information</b>	Eine lange Etappe bis Kothe ist heute geplant. Falls du einen extra Tag planen möchtest, ist das kein Problem. In Khote gibt es ein paar kleine Lodges und kleine Geschäfte in denen du deine Vorräte an Keksen und anderen Lebensmitteln wieder aufstocken kannst. Es gibt auch ganz interessante Projekte rund um Khote, wie zum Beispiel ein Aufforstungsprojekt, das 2007 ins Leben gerufen wurde. Übernachtung in der Lodge oder im Zelt.
<b>Tag 9</b>	<b>Tangnag</b>	
	<b>Zielort</b>	Tangnag (4.350&nbsp;m)
	<b>Per</b>	Trekking 6:00 Stunden
	<b>Unterkunft</b>	Eine Übernachtung im Zelt, Vollpension (VP)



## Island-Peak und Mera-Peak

Angebot 203, Privattour 26 Tage Alpine mittel in der Everest-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Island-Peak-und-Mera-Peak.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 28.06.2024

Stand: 17.05.2024, Seite: 5

### Tourverlauf

**Information** Wenn du gut akklimatisiert bist, kannst du dich auf den Weg nach Tangnag machen. Falls du noch Zeit brauchst, kannst du auch ab Kothe ein paar Ausflüge machen und morgen nach Tangnag gehen.  
Übernachtung in der Lodge oder im Zelt.

#### Tag 10

##### Tangnag

**Zielort** Tangnag (4.350&nbsp;m)  
**Unterkunft** Eine Übernachtung im Zelt, Vollpension (VP)  
**Information** Heute sind Ausflüge zur Akklimatisierung geplant. Alternativ kann auch ein Kletterkurs an dem nahegelegenen „Eisberg“ oder ein Ruhetag eingelegt werden.  
Übernachtung in der Lodge oder im Zelt.

#### Tag 11

##### Khare

**Zielort** Khare (4.990&nbsp;m)  
**Per** Trekking 4:00 Stunden  
**Unterkunft** Eine Übernachtung im Zelt, Vollpension (VP)  
**Information** Nach einem kurzen Aufstieg ist das Valley von Khare erreicht.  
Übernachtung in der Lodge oder im Zelt.

#### Tag 12

##### Mera Base Camp

**Zielort** Mera Base Camp (5.300&nbsp;m)  
**Per** Trekking 8:00 Stunden  
**Unterkunft** Eine Übernachtung im Zelt, Vollpension (VP)  
**Information** Heute ist eine Übernachtung im Base Camp geplant. Wenn du gut akklimatisiert bist, sollte das kein Problem sein. Falls du lieber wieder unten in Khare übernachten möchtest, ist das auch möglich. Dann würde es am darauffolgenden Tag gleich in das High Camp gehen.



## Island-Peak und Mera-Peak

Angebot 203, Privattour 26 Tage Alpine mittel in der Everest-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Island-Peak-und-Mera-Peak.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 28.06.2024

Stand: 17.05.2024, Seite: 6

### Tourverlauf

<b>Tag 13</b>	<b>Mera High Camp</b>	
	<b>Zielort</b>	Mera High Camp (5.651 m)
	<b>Per</b>	Klettern 4:00 Stunden klettern oder trekking
	<b>Information</b>	In der Seilschaft geht es rauf zum spektakulären Mera High Camp. Die Sicht vom Camp ist unschlagbar. Den Rest des Tages solltest du zum Ausruhen nutzen.
<b>Tag 14</b>	<b>Tagesetappe Summit Mera Peak</b>	
	<b>Zielort</b>	Summit Mera Peak (6.461 m)
	<b>Per</b>	Klettern 8:00 Stunden klettern oder trekking
	<b>Information</b>	Vor Sonnenaufgang gibt es einen kleinen Snack und dann beginnt der Aufstieg zum Mera Peak. Eine Ausdauerleistung die mit atemberaubender Aussicht belohnt wird. Wenn du flott unterwegs bist, kannst du den Sonnenaufgang über dem Himalaya erleben.
<b>Tag 14</b>	<b>Mera Base Camp</b>	
	<b>Zielort</b>	Mera Base Camp (5.300 m)
	<b>Per</b>	Klettern 3:00 Stunden klettern oder trekking
	<b>Information</b>	Nach einem kurzen Aufenthalt beginnt der Abstieg ins Base Camp. Hier wartet eine leckere Mahlzeit und warmer Tee auf dich.
<b>Tag 15</b>	<b>Panch Pokhari</b>	
	<b>Zielort</b>	Panch Pokhari (4.800 m)
	<b>Per</b>	Trekking 6:00 Stunden
	<b>Information</b>	Der Weg führt weiter durch das, meistens verschneite, Hinku Valley. Ein Erlebnis weit ab von den üblichen Touristenpfaden.



## Island-Peak und Mera-Peak

Angebot 203, Privattour 26 Tage Alpine mittel in der Everest-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Island-Peak-und-Mera-Peak.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 28.06.2024

Stand: 17.05.2024, Seite: 7

### Tourverlauf

<b>Tag 16-18</b>	<b>Amphu Laptsa Basecamp</b>	
	<b>Zielort</b>	Amphu Laptsa Basecamp (5.640&nbsp;m)
	<b>Per</b>	Trekking 7:00 Stunden
	<b>Unterkunft</b>	Zwei Übernachtungen im Zelt, Vollpension (VP)
	<b>Information</b>	Technisch anspruchsvolle Überquerung des 5850 Meter hohen Amphu Laptsa Passes.
<hr/>		
<b>Tag 18</b>	<b>Island Peak Base Camp</b>	
	<b>Zielort</b>	Island Peak Base Camp (4.970&nbsp;m)
	<b>Per</b>	Trekking 8:00 Stunden
	<b>Unterkunft</b>	Eine Übernachtung im Zelt, Vollpension (VP)
	<b>Information</b>	Lange vor Sonnenaufgang beginnt die Besteigung des Island Peaks. Bei guten Wetterverhältnissen dauert der Aufstieg in der Seilschaft ca. 7-8 Stunden.
<hr/>		
<b>Tag 19</b>	<b>Tagesetappe Island Peak Summit</b>	
	<b>Zielort</b>	Island Peak Summit (6.189&nbsp;m)
	<b>Per</b>	Klettern 8:00 Stunden klettern oder trekking
	<b>Information</b>	Vom Island Peak kannst du die komplette Everest-Range, mit den höchsten Bergen der Erde sehen. Bei guter Sicht Kannst du vom Manaslu bis zum Makalu schauen.
<hr/>		
<b>Tag 19-21</b>	<b>Island Peak Base Camp</b>	
	<b>Zielort</b>	Island Peak Base Camp (4.970&nbsp;m)
	<b>Per</b>	Trekking 4:00 Stunden
	<b>Unterkunft</b>	Zwei Übernachtungen im Zelt, Vollpension (VP)
	<b>Information</b>	An dieser Stelle sind zwei Reservetage geplant. Diese Tage sind für die gesamte Tour geplant und können an jeder Stelle eingesetzt werden.
<hr/>		
<b>Tag 21</b>	<b>Thengboche</b>	
	<b>Zielort</b>	Thengboche (3.770&nbsp;m)
	<b>Per</b>	Trekking 8:00 Stunden
	<b>Unterkunft</b>	Eine Übernachtung im Zelt, Vollpension (VP)



## Island-Peak und Mera-Peak

Angebot 203, Privattour 26 Tage Alpine mittel in der Everest-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Island-Peak-und-Mera-Peak.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 28.06.2024

Stand: 17.05.2024, Seite: 8

### Tourverlauf

**Information** Wer früh unterwegs ist, sollte gegen Mittag schon in Thengboche angekommen sein. Eine Option: Verbringe einen erneuten Tag in Ghorak Shep und wandere von dort an einem Tag nach Namche Basar (knapp 10 Stunden). Oder ein Mix aus allen Optionen... Interessiert Du Dich für das Kloster, übernachte hier in Thengboche. Am Abend besichtigst Du das Kloster und am Morgennimmst Du an einer Zeremonie teil. Das buddhistische Kloster von Tengboche ist das wichtigste kulturelle und religiöse Zentrum des Khumbu. Es wurde 1923 erbaut, 1989 durch einen Brand stark zerstört und anschließend wieder aufgebaut. Das Kloster besitzt den größten Tempel, eine sogenannte Gompa, der Region. Ende Oktober/Anfang November findet hier das Mani Rimbu Dance Festival statt.

### Tag 22

#### Namche Bazaar

**Zielort** Namche Bazaar (3.447&nbsp;m)

**Per** Trekking 6:00 Stunden

**Unterkunft** Eine Übernachtung im Zelt, Vollpension (VP)

**Information** Wieder ein kurzer Tag, zum Mittag sollte Namche erreicht sein. Du kannst aber auch ausschlafen und gegen Mittag Richtung Namche Bazar aufbrechen. Der Ort liegt an einer für die Khumbu-Region wichtigen Wegekreuzung. Hier verweigen sich der Weg entlang des Bhotekoshi über Thame zum Nangpa La und der Weg ins Tal des Dudhkoshi und in Richtung Mount Everest. Am Nachmittag kannst du die Märkte oder die kleinen Geschäftsstraßen besuchen oder einfach einen leckeren Kaffee in der Bäckerei trinken.

### Tag 23

#### Lukla

**Zielort** Lukla (2.860&nbsp;m)

**Per** Trekking 6:00 Stunden

**Unterkunft** Eine Übernachtung im Zelt, Vollpension (VP)

**Information** ber den bekannten Weg geht es heute zurück nach Lukla. Der Name des Ortes leitet sich von einem ehemaligen Schafgehege her, an dessen Stelle sich heute der Tenzing Hillary Airport befindet. Der Flughafen ist als einer der gefährlichsten Flugplätze der Welt bekannt. Die Landebahn ist sehr kurz, geht bergauf und ist an einem Ende durch eine Schlucht, am anderen durch eine Bergwand begrenzt.





## Island-Peak und Mera-Peak

Angebot 203, Privattour 26 Tage Alpine mittel in der Everest-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Island-Peak-und-Mera-Peak.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 28.06.2024

Stand: 17.05.2024, Seite: 9

### Tourverlauf

	<b>Tage zur freien Verfügung</b>
<b>Tag 24-27</b>	<p><b>Zielort</b> Svayambhunath (1.391&amp;nbsp;m)</p> <p><b>Per</b> Flugzeug 0:40 Minuten Flug</p> <p><b>Unterkunft</b> Drei Übernachtungen im Hotel, Übernachtung mit Frühstück (ÜF), 3 Sterne</p> <p><b>Information</b> Mit etwas Glück und guter Sicht geht der Flieger am Morgen pünktlich zurück nach Kathmandu. Dann folgt der Transfer in dein Hotel in Thamel. Der Rest des Tages steht zur freien Verfügung. In Kathmandu sind zwei Reserve Tage für den Trekk oder/und die Flüge geplant. Wer noch Lust und Zeit hat, kann eines der Anschlussprogramme bei uns buchen oder die Sightseeing- Touren auf eigene Faust planen. An allen Sehenswürdigkeiten in Kathmandu und im Valley stehen Taxen und Guides (Preise vorher verhandeln). Viel Spaß!</p>
<b>Tag 27</b>	<p><b>Tag der Abreise</b></p> <p><b>Zielort</b> Kathmandu Tribhuvan Int. Airport (1.346&amp;nbsp;m)</p> <p><b>Information</b> Abholung an Deinem Hotel und Fahrt zum Flughafen</p>



## Island-Peak und Mera-Peak

Angebot 203, Privattour 26 Tage Alpine mittel in der Everest-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Island-Peak-und-Mera-Peak.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 28.06.2024

Stand: 17.05.2024, Seite: 10



### Services

#### Allgemeines

- \* Ein gemeinsames Abendessen zum Kennenlernen und Vorbereitung der Tour.
- \* Alle Gebühren und Genehmigungen für den Eintritt in die Nationalparks.
- \* Hinterlegung eines Pfandbetrages für die Müllentsorgung.
- \* Climbing-Permit der Nepal Mountaineering Association (NMA) für die Gipfelbesteigung(en).
- \* Privat-Tour. Keine Zusammenstellung von Reisegruppen. Jederzeit frei individualisierbar.
- \* Auf Wunsch ein Basiskurs im Umgang mit typischen Equipment. Praktische Einführung im Eisklettern am Gletscher, sofern vom Wetter möglich.

#### Ausrüstung

- \* Fixseile, Keile, Firnanker.
- \* Jeweils ein Zelt für zwei Personen.
- \* Komplette Küchenausrüstung sowie Küchenzelt.
- \* Essen und Gemeinschaftszelt bei Gruppen ab vier Personen.

#### Transferleistungen

- \* Shuttle-Service vom Flughafen Kathmandu in Dein Hotel und zurück.
- \* Flug von Lukla nach Kathmandu.
- \* Flug von Kathmandu nach Phaplu.



## Island-Peak und Mera-Peak

Angebot 203, Privattour 26 Tage Alpine mittel in der Everest-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Island-Peak-und-Mera-Peak.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 28.06.2024

Stand: 17.05.2024, Seite: 11

- \* Alle für diese Tour erforderlichen Fahrten mit Auto, Taxi oder Bus.

### Unterbringung/Verpflegung

- \* Hotel in Kathmandu, 3 Sterne Standard.
- \* In den Hochcamps drei einfachere Mahlzeiten am Tag.
- \* Beim Campingtrek, drei reichhaltige Mahlzeiten (inkl. Wasser, Tee und Kaffee) am Tag.

### Personal

- \* Versicherte und gut ausgerüstete Träger.
- \* Min. ein erfahrener englischsprachiger Bergführer.

### Nicht enthalten

- \* Getränke.
- \* Trinkgeld für Deine Crew, wenn es Dir gefallen hat.