



Mera-Peak via Paplu

Angebot 224, Privattour 21 Tage Alpine leicht in der Makalu-Baruntse-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Mera-Peak-via-Paplu.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 28.06.2024

Stand: 17.05.2024, Seite: 1



Eckdaten und Preise

21 Tage Mera-Peak via Paplu
* Privattour, Alpine leicht

Pers.	Saison <i>Mrz-Mai, Sep-Nov</i>	Nebensaison <i>Jan-Feb, Jun-Aug, Dez</i>
1	€ 3.799,00	€ 3.699,00
2	€ 3.399,00	€ 2.999,00
3	€ 3.199,00	€ 2.899,00
4+	€ 2.999,00	€ 2.799,00



Mera-Peak via Paplu

Angebot 224, Privattour 21 Tage Alpine leicht in der Makalu-Baruntse-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Mera-Peak-via-Paplu.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 28.06.2024

Stand: 17.05.2024, Seite: 2



Tourverlauf

Tag 1	Tag der Anreise
	Zielort Kathmandu Tribhuvan Int. Airport (1.346 m)
	Information Abholung am Flughafen und Transport in dein Hotel.
<hr/>	
Tag 1	Thamel
	Zielort Thamel (1.307 m)
	Unterkunft Eine Übernachtung im Hotel, Übernachtung mit Frühstück (ÜF), 3 Sterne
	Information Der Rest des Tages steht zur freien Verfügung. Am Abend laden wir zu einem gemeinsamen Essen in Thamel ein. Hier können alle offenen Fragen geklärt werden.
<hr/>	
Tag 2	Equipment-Check Kathmandu
	Zielort Durbar Square Kathmandu (1.307 m)
	Unterkunft Eine Übernachtung im Hotel, Übernachtung mit Frühstück (ÜF), 3 Sterne
	Information Dieser Tag ist für Sightseeing und die Vorbereitungen geplant. Die Kollegen vor Ort brauchen diesen Tag um die Permits für die Peaks und die Nationalparks zu besorgen. Falls noch Equipment fehlt, hast du heute Zeit dieses zu besorgen.



Mera-Peak via Paplu

Angebot 224, Privattour 21 Tage Alpine leicht in der Makalu-Baruntse-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Mera-Peak-via-Paplu.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 28.06.2024

Stand: 17.05.2024, Seite: 3

Tourverlauf

Tag 3	Tagesetappe Phaplu Airport	
	Zielort	Phaplu Airport (2.476 m)
	Per	Flugzeug 0:45 Minuten Flug
	Information	Ein kurzer Flug bringt dich nach Phaplu im Solu Khumbu. Je nach Ankunftszeit kannst du dich kurz ausruhen bevor der Trek beginnt.
Tag 3	Rigmo	
	Zielort	Rigmo (2.500 m)
	Per	Trekking 5:00 Stunden
	Unterkunft	Eine Übernachtung im Zelt, Vollpension (VP)
Information	In Phaplu angekommen, kann das Trekking beginnen. Der Weg führt dich durch Terrassenfelder, durch kleine Ortschaften und später durch dichten Wald. Am Ende des Treks muss der 3.071 Meter hohe Tragshindo La (Pass) gequert werden. Eine gute Etappe für den Anfang.	
Tag 4	Kharikhola	
	Zielort	Kharikhola (2.040 m)
	Per	Trekking 7:00 Stunden
	Unterkunft	Eine Übernachtung im Zelt, Vollpension (VP)
Information	Dein Tag beginnt mit einem guten Frühstück. Ein guter Start in den Tag und eine einfache Etappe sind heute geplant. Morgens führt der immer schmalere Pfad durch dichten Wald, bis zum Abstieg am Dudh Kosi (Milch Fluss), der über eine Hängebrücke überquert wird. Über Jubing führt der Weg wieder rauf nach Karikhola. Falls du lieber in Jubing übernachten möchtest, ist das natürlich auch möglich.	
Tag 5	Pangkongma	
	Zielort	Pangkongma (2.950 m)
	Per	Trekking 6:00 Stunden
	Unterkunft	Eine Übernachtung im Zelt, Vollpension (VP)
Information	Heute verlässt du den „Khumbu Highway“ in Richtung Osten. Die heutige Etappe führt durch dichten Nebelwald auf das kleine Plateau auf dem das neue Kloster von Phangkongma besichtigt werden kann.	



Mera-Peak via Paplu

Angebot 224, Privattour 21 Tage Alpine leicht in der Makalu-Baruntse-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Mera-Peak-via-Paplu.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 28.06.2024

Stand: 17.05.2024, Seite: 4

Tourverlauf

Tag 6

Ningsow

Zielort	Ningsow (2.850 m)
Per	Trekking 4:00 Stunden
Unterkunft	Eine Übernachtung im Zelt, Vollpension (VP)
Information	Am Morgen geht es über den steilen Felsrücken hinauf in Richtung Phangum La (Pass). Kurz vor dem Pass wird der Weg wieder in Richtung Osten verlassen und führt durch dichten Rhododendronwald.

Tag 7

Tashing Ongma

Zielort	Tashing Ongma (3.580 m)
Per	Trekking 5:00 Stunden
Unterkunft	Eine Übernachtung im Zelt, Vollpension (VP)
Information	Schon früh am Morgen beginnt der Aufstieg zu dem kleinen Teahouse auf dem Pass. Hier wartet ein warmer Tee oder ein zweites Frühstück auf dich. Hier siehst du das erste Mal die Spitze des Mera Peaks. In Richtung Mera Peak geht es weiter mit einem Abstieg zu Tamba Khola (Fluss) und einem kurzen Aufstieg ins „Jungle Camp“.

Tag 8

Kothe

Zielort	Kothe (3.500 m)
Per	Trekking 8:00 Stunden
Unterkunft	Eine Übernachtung im Zelt, Vollpension (VP)
Information	Nach einigem Auf und Ab erreichst du den kleinen Ort Taktho. Nach einer Pause überquerst du den Hinku Khola (Fluss) und gehst hinunter ins Tal von Kote.

Tag 9

Tangnag

Zielort	Tangnag (4.350 m)
Per	Trekking 6:00 Stunden
Unterkunft	Eine Übernachtung im Zelt, Vollpension (VP)
Information	Durch das Hinku Tal erreichst du heute die Waldgrenze. Über die große Ebene von Tangnag geht es über einen kleinen Pass hinauf ins Dorf.



Mera-Peak via Paplu

Angebot 224, Privattour 21 Tage Alpine leicht in der Makalu-Baruntse-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Mera-Peak-via-Paplu.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 28.06.2024

Stand: 17.05.2024, Seite: 5

Tourverlauf

Tag 10	Akklimatisierung in Tangnag	
	Zielort	Tangnag (4.350 m)
	Per	Trekking 4:00 Stunden
	Unterkunft	Eine Übernachtung im Zelt, Vollpension (VP)
	Information	Heute ist ein Ruhetag geplant. Lass es dir gut gehen und entspann dich bei gutem Essen, in einer netten Lodge oder mache einen Spaziergang zum Sabai Tsho (4.450 Meter).
Tag 11	Khare	
	Zielort	Khare (4.990 m)
	Per	Trekking 4:00 Stunden
	Unterkunft	Eine Übernachtung im Zelt, Vollpension (VP)
	Information	Ein steiler Aufstieg führt dich heute in ca.3 Stunden in den kleinen Ort Khare.
Tag 12	Akklimatisierung in Khare	
	Zielort	Akklimatisierung in Khare (5.003 m)
	Per	Trekking 8:00 Stunden
	Unterkunft	Eine Übernachtung im Zelt, Vollpension (VP)
	Information	Reserve oder Akklimatisierungstag.
Tag 13	Mera High Camp	
	Zielort	Mera High Camp (5.651 m)
	Per	Klettern 7:00 Stunden klettern oder trekking
	Unterkunft	Eine Übernachtung im Zelt, Vollpension (VP)
	Information	Das Abenteuer Mera Peak beginnt mit dem Aufstieg zum Mera La (Pass). Über viel Geröll und den flachen Gletscher wird der Mera La (5.415 m) erreicht. Vom Pass sind es (5.800 m) hinauf.



Mera-Peak via Paplu

Angebot 224, Privattour 21 Tage Alpine leicht in der Makalu-Baruntse-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Mera-Peak-via-Paplu.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 28.06.2024

Stand: 17.05.2024, Seite: 6

Tourverlauf

Tag 14	Tagesetappe Summit Mera Peak	
	Zielort	Summit Mera Peak (6.461 m)
	Per	Klettern 8:00 Stunden klettern oder trekking
	Information	Vor Sonnenaufgang gibt es einen kleinen Snack und dann beginnt der Aufstieg zum Mera Peak. Eine Ausdauerleistung die mit atemberaubender Aussicht belohnt wird. Wenn du flott unterwegs bist, kannst du den Sonnenaufgang über dem Himalaya erleben. Das Panorama ist fantastisch und lässt alle Mühen vergessen. Eine der spektakulärsten Landschaften der Erde aus der Vogelperspektive.
Tag 14-16	Khare	
	Zielort	Khare (4.990 m)
	Per	Klettern 4:00 Stunden klettern oder trekking
	Unterkunft	Zwei Übernachtungen im Zelt, Vollpension (VP)
Information	Abstieg bis Khare. Falls du im Base Camp übernachten möchtest, können wir das auch spontan einrichten. Reservetag.	
Tag 16-19	Lukla	
	Zielort	Lukla (2.860 m)
	Per	Trekking 5:00 Stunden
	Unterkunft	Drei Übernachtungen in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
Information	Über den Bekannten Weg geht es in drei Etappen zurück nach Lukla.	
Tag 19-22	Tage zur freien Verfügung	
	Zielort	Thamel (1.300 m)
	Per	Flugzeug 0:45 Minuten Flug
	Unterkunft	Drei Übernachtungen im Hotel, Übernachtung mit Frühstück (ÜF), 3 Sterne



Mera-Peak via Paplu

Angebot 224, Privattour 21 Tage Alpine leicht in der Makalu-Baruntse-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Mera-Peak-via-Paplu.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 28.06.2024

Stand: 17.05.2024, Seite: 7

Tourverlauf

Tag 22

Tag der Abreise

Zielort Kathmandu Tribhuvan Int. Airport (1.346 m)
Information Abholung an Deinem Hotel und Fahrt zum Flughafen



Mera-Peak via Paplu

Angebot 224, Privattour 21 Tage Alpine leicht in der Makalu-Baruntse-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Mera-Peak-via-Paplu.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 28.06.2024

Stand: 17.05.2024, Seite: 8



Services

Allgemeines

- * Ein gemeinsames Abendessen zum Kennenlernen und Vorbereitung der Tour.
- * Alle Gebühren und Genehmigungen für den Eintritt in die Nationalparks.
- * Hinterlegung eines Pfandbetrages für die Müllentsorgung.
- * Climbing-Permit der Nepal Mountaineering Association (NMA) für die Gipfelbesteigung(en).
- * Privat-Tour. Keine Zusammenstellung von Reisegruppen. Jederzeit frei individualisierbar.
- * Keine Mindestanzahl an Teilnehmern. Bei freien Terminen startet die Tour (ohne zusätzliche Kosten) ab einem Teilnehmer.
- * Auf Wunsch ein Basiskurs im Umgang mit typischen Equipment. Praktische Einführung im Eisklettern am Gletscher, sofern vom Wetter möglich.

Ausrüstung

- * Fixseile, Keile, Firnanker.
- * Jeweils ein Zelt für zwei Personen.
- * Komplette Küchenausrüstung sowie Küchenzelt.
- * Essen und Gemeinschaftszelt bei Gruppen ab vier Personen.



Mera-Peak via Paplu

Angebot 224, Privattour 21 Tage Alpine leicht in der Makalu-Baruntse-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Mera-Peak-via-Paplu.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 28.06.2024

Stand: 17.05.2024, Seite: 9

Services

Transferleistungen

- * Shuttle-Service vom Flughafen Kathmandu in Dein Hotel und zurück.
- * Flug von Lukla nach Kathmandu.
- * Flug von Kathmandu nach Phaplu.
- * Alle für diese Tour erforderlichen Fahrten mit Auto, Taxi oder Bus.

Unterbringung/Verpflegung

- * Hotel in Kathmandu, 3 Sterne Standard.
- * Alle Übernachtungen in den Lodges während des Treks mit Frühstück/Mittag/Abendessen "a la Carte"
- * In den Hochcamps drei einfachere Mahlzeiten am Tag.
- * Beim Campingtrek, drei reichhaltige Mahlzeiten (inkl. Wasser, Tee und Kaffee) am Tag.

Personal

- * Koch und Küchengehilfen.
- * Versicherte und gut ausgerüstete Träger.
- * Min. ein erfahrener englischsprachiger Bergführer.

Nicht enthalten

- * Getränke.
- * Trinkgeld für Deine Crew, wenn es Dir gefallen hat.