



Rolwaling-Trek mit Pacharmo Peak

Angebot 259, Privattour 21 Tage Alpine leicht in der Rowaling-Region, Nepal
Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Rolwaling-Trek-mit-Pacharmo-Peak.html>
Dieses Angebot ist gültig bis zum 28.06.2024
Stand: 17.05.2024, Seite: 1



Eckdaten und Preise

	Pers.	Saison <i>Mrz-Mai, Sep-Nov</i>	Nebensaison <i>Jan-Feb, Jun-Aug, Dez</i>
21 Tage Rolwaling-Trek mit Pacharmo Peak	1	€ 3.599,00	€ 2.999,00
* Privattour, Alpine leicht	2	€ 2.999,00	€ 2.559,00
	3	€ 2.899,00	€ 2.499,00
	4+	€ 2.699,00	€ 2.399,00



Rolwaling-Trek mit Pacharmo Peak

Angebot 259, Privattour 21 Tage Alpine leicht in der Rowaling-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Rolwaling-Trek-mit-Pacharmo-Peak.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 28.06.2024

Stand: 17.05.2024, Seite: 2



Tourverlauf

Tag 1	Tag der Anreise	
	Zielort	Kathmandu Tribhuvan Int. Airport (1.346 m)
	Information	Abholung am Flughafen und Transport in dein Hotel.
<hr/>		
Tag 1-3	Tag zur freien Verfügung	
	Zielort	Thamel (1.300 m)
	Unterkunft	Zwei Übernachtungen im Hotel, Übernachtung mit Frühstück (ÜF), 3 Sterne
	Information	Der Rest des Tages steht zur freien Verfügung. Am Abend laden wir zu einem gemeinsamen Essen in Thamel ein. Hier können alle offenen Fragen geklärt werden. Der zweite Tag ist für Sightseeing und die Vorbereitungen geplant. Die Kollegen vor Ort brauchen diesen Tag um die Permits für die Peaks und die Nationalparks zu besorgen. Falls noch Equipment fehlt, hast du heute Zeit dieses zu besorgen.



Rolwaling-Trek mit Pacharmo Peak

Angebot 259, Privattour 21 Tage Alpine leicht in der Rowaling-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Rolwaling-Trek-mit-Pacharmo-Peak.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 28.06.2024

Stand: 17.05.2024, Seite: 3

Tourverlauf

Tag 3	Gongar	Zielort	Gongar (1.411 m)
	Per		Bus 8:00 Stunden Fahrzeit
	Unterkunft		Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
	Information		Am frühen Vormittag verlässt du Kathmandu und fährst per Bus oder Auto in Richtung Gongar, dem Einstieg in das Rolwaling Tal.
Tag 4	Simigaon	Zielort	Simigaon (2.000 m)
	Per		Trekking 4:00 Stunden
	Unterkunft		Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
	Information		Der erste Trekkingtag ist relativ kurz und gut zum Einstieg in die Tour. Durch Wälder und Felder führt dich der Weg in den Ort Simigaon. In Gongar entsteht ein interessantes Wasserkraftwerk, wenn du Interesse hast kannst du dort noch ein bisschen Zeit verbringen. Bevor es auf die erste Etappe dieses Treks geht.
Tag 5	Yak Kharka Rolwaling	Zielort	Yak Kharka Rolwaling (3.191 m)
	Per		Trekking 6:00 Stunden
	Unterkunft		Eine Übernachtung im Zelt, Vollpension (VP)
	Information		Heute ist wieder eine relativ kurze Etappe geplant. Durch dichten Urwald geht es in ständigem Auf und Ab in Richtung Gaurisanka (7.130 m), der das Tal dominiert.
Tag 6-8	Beding	Zielort	Beding (3.750 m)
	Per		Trekking 6:00 Stunden
	Unterkunft		Zwei Übernachtungen in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
	Information		Langsam lichtet sich der Urwald und die Sicht auf die umliegenden Berge wird freigegeben. Der Weg führt weitestgehend am Fluss entlang und führt in das kleine Dorf Beding mit dem schönen Kloster und der kleinen Hillary-Schule. Hier, auf fast 3750 Metern Höhe, wird die Luft dünner. Du kannst hier oder in dem Almdorf Na einen Akklimatisierungstag einlegen. Na ist ca. drei Stunden entfernt und liegt auf ca. 4.170 Metern Höhe.



Rolwaling-Trek mit Pacharmo Peak

Angebot 259, Privattour 21 Tage Alpine leicht in der Rowaling-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Rolwaling-Trek-mit-Pacharmo-Peak.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 28.06.2024

Stand: 17.05.2024, Seite: 4

Tourverlauf

Tag 8	Na	
	Zielort	Na (4.165 m)
	Per	Trekking 3:00 Stunden
	Unterkunft	Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
	Information	Falls du deine Akklimatisierung schon in Beding gemacht hast, kannst du morgens in drei Stunden nach Na gehen und am Nachmittag noch einen Aufstieg zum blauen See (4.600 m) oder in das Kloster oberhalb des Ortes machen.
<hr/>		
Tag 9	Yanglung Ri Base Camp	
	Zielort	Yanglung Ri Base Camp (4.950 m)
	Per	Trekking 4:00 Stunden
	Unterkunft	Eine Übernachtung im Zelt, Vollpension (VP)
	Information	In das kleine Seitental, in dem das Base Camp errichtet wird, kommst du nur über einen ziemlich steilen Serpentinweg hinauf. Der Weg ist nicht lang und du hast am Nachmittag Gelegenheit, dich vor dem Aufstieg auszuruhen.
<hr/>		
Tag 10	Tagesetappe Yanglung Ri	
	Zielort	Yanglung Ri (5.630 m)
	Per	Trekking 4:00 Stunden
	Information	Der Aufstieg auf den Yalung Ri beginnt noch vor Sonnenaufgang. Über einen ansteigenden Moränenkamm der später in Schrofengelände übergeht, beginnt der Aufstieg. Nach ca. 3 Stunden ist der Beginn des Gletschers erreicht und der Weg wird wieder flacher bis zum Gipfelgrad. Die letzte Besteigungsetappe führt dich über einen Firngrat bis zum Gipfel des 5.630 Meter hohen Yanglung Ri. Ein fantastischer Ausblick auf die umliegenden Berge bietet sich vom Gipfel.
<hr/>		
Tag 10	Yanglung Ri Base Camp	
	Zielort	Yanglung Ri Base Camp (4.950 m)
	Per	Trekking 3:00 Stunden
	Unterkunft	Eine Übernachtung im Zelt, Vollpension (VP)
	Information	Der Abstieg erfolgt über den bekannten Weg zurück in das Base Camp. Wenn du heute früh aufgebrochen bist und schon gegen Mittag zurück bist, kannst du heute auch noch weiter bis zum Tsho Rolpa See weitergehen. Der Weg dauert ca. vier Stunden.



Rolwaling-Trek mit Pacharmo Peak

Angebot 259, Privattour 21 Tage Alpine leicht in der Rowaling-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Rolwaling-Trek-mit-Pacharmo-Peak.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 28.06.2024

Stand: 17.05.2024, Seite: 5

Tourverlauf

Tag 11	Kabung	
	Zielort	Kabung (4.550 m)
	Per	Trekking 4:00 Stunden
	Unterkunft	Eine Übernachtung im Zelt, Vollpension (VP)
	Information	Heute ist ein kurzer Trek an den Tsho Rolpa See geplant. Das idyllische Camp liegt direkt am See und du hast gute Aussichten auf Tashi Lapsa und den Parchamo Peak.
Tag 12	Nosy Knob	
	Zielort	Nosy Knob (4.980 m)
	Per	Trekking 5:00 Stunden
	Unterkunft	Eine Übernachtung im Zelt, Vollpension (VP)
	Information	Der Camping Platz von Nosy Knob liegt direkt am See. Von hier aus wird morgen Trashi Lapsa Pass bestiegen.
Tag 13	Trashi Lhabtsa	
	Zielort	Trashi Lhabtsa (5.562 m)
	Per	Trekking 8:00 Stunden
	Unterkunft	Eine Übernachtung im Zelt, Vollpension (VP)
	Information	Früh am Morgen beginnt der mühsame Aufstieg. Morgens muss ein mit Gröll und Eis bedeckter Gletscher überquert werden der, nach einer felsigen Steilstufe in Moränengelände endet. Jetzt wird der Weg etwas flacher bevor ein Gletscheraufschwung überquert werden muss. Ein steiler Gletscherhang ist die letzte Herausforderung des Tages, bevor du das Camp erreichst.
Tag 14	Tagesetappe Pacharmo Peak	
	Zielort	Pacharmo Peak (6.273 m)
	Per	Klettern 6:00 Stunden klettern oder trekking
	Information	An das frühe Aufstehen hast du dich wahrscheinlich schon gewöhnt. Auch der Aufstieg zum Parchamo Peak beginnt lange vor Sonnenaufgang. Die Aufstiegsroute führt durch Spaltiges Gletschergelände. Über eine Steilflanke erreichst du den Ostgrat über den du Peak erreichst. Die Aussicht auf Mt. Everest (8.848 m), Lhotse (8.516), Nuptse (7.861 m), Makalu (8.485 m), Ama Dablam (6.856 m) und die Bergwelt des Khumbu ist unschlagbar.



Rolwaling-Trek mit Pacharmo Peak

Angebot 259, Privattour 21 Tage Alpine leicht in der Rowaling-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Rolwaling-Trek-mit-Pacharmo-Peak.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 28.06.2024

Stand: 17.05.2024, Seite: 6

Tourverlauf

Tag 14	Nogle Karka	
	Zielort	Nogle Karka (5.100 m)
	Per	Klettern 6:00 Stunden klettern oder trekking
	Unterkunft	Eine Übernachtung im Zelt, Vollpension (VP)
	Information	Der Abstieg erfolgt über die bekannte Route.
<hr/>		
Tag 15-17	Thame/Resevetag	
	Zielort	Thame (3.734 m)
	Per	Trekking 5:00 Stunden
	Unterkunft	Zwei Übernachtungen in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
	Information	Die schwere Etappe ist geschafft!! Heute geht es fast nur Bergab in den schönen Ort Thame. In ca. sieben Stunden sollte Thame erreicht sein. Am Nachmittag könntest du noch Kloster in Thame besuchen oder dich einfach entspannen. Hier ist ein Reservetag für den Trek geplant, den du an jeder Stelle einsetzen kannst.
<hr/>		
Tag 17	Namche Bazaar	
	Zielort	Namche Bazaar (3.447 m)
	Per	Trekking 4:00 Stunden
	Unterkunft	Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
	Information	In ca. fünf Stunden ist Namche Bazaar, die Hauptstadt der Sherpas, erreicht. Hier gibt es alles was das Herz begehrt, Kaffee, Kuchen, Pizza und viele Einkaufsmöglichkeiten.
<hr/>		
Tag 18	Lukla	
	Zielort	Lukla (2.860 m)
	Per	Trekking 7:00 Stunden
	Unterkunft	Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
	Information	Über einen recht bequemen Weg erfolgt der Abstieg zum Dudh Kosi River. Auf dem Weg überquerst du die höchste Hängebrücke der Region, die Hillary Bridge. In Phagding kann eine Pause eingelegt werden bevor du den letzten, kleinen, Anstieg nach Lukla in Angriff nehmen kannst.



Rolwaling-Trek mit Pacharmo Peak

Angebot 259, Privattour 21 Tage Alpine leicht in der Rowaling-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Rolwaling-Trek-mit-Pacharmo-Peak.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 28.06.2024

Stand: 17.05.2024, Seite: 7

Tourverlauf

	Kathmandu
Tag 19-22	Zielort Thamel (1.300 m)
	Per Flugzeug 0:45 Minuten Flug
	Unterkunft Drei Übernachtungen im Hotel, Übernachtung mit Frühstück (ÜF), 3 Sterne
	Information Wenn die Flüge von Lukla nach Kathmandu pünktlich stattfinden, stehen die nächsten Tage zur freien Verfügung. Wer Lust hat, kann in Kathmandu jede Menge kulturelles und viel Sightseeing erleben. Die drei Königsstädte Bhaktapur, Patan und Kathmandu mit ihren mittelalterlich erhaltenen Stadtkernen sowie die bedeutendsten hinduistischen und buddhistischen Heiligtümer im Tal von Kathmandu: Pashupatinath und Bodnath um nur einige zu nennen.

Tag 22	Tag der Abreise
	Zielort Kathmandu Tribhuvan Int. Airport (1.346 m)
	Information Abholung an deinem Hotel und Fahrt zum Flughafen



Rolwaling-Trek mit Pacharmo Peak

Angebot 259, Privattour 21 Tage Alpine leicht in der Rowaling-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Rolwaling-Trek-mit-Pacharmo-Peak.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 28.06.2024

Stand: 17.05.2024, Seite: 8



Services

Allgemeines

- * Ein gemeinsames Abendessen zum Kennenlernen und Vorbereitung der Tour.
- * Alle Gebühren und Genehmigungen für den Eintritt in die Nationalparks.
- * Privat-Tour. Keine Zusammenstellung von Reisegruppen. Jederzeit frei individualisierbar.
- * Keine Mindestanzahl an Teilnehmern. Bei freien Terminen startet die Tour (ohne zusätzliche Kosten) ab einem Teilnehmer.

Transferleistungen

- * Shuttle-Service vom Flughafen Kathmandu in Dein Hotel und zurück.
- * Flug von Lukla nach Kathmandu.
- * Alle für diese Tour erforderlichen Fahrten mit Auto, Taxi oder Bus.

Unterbringung/Verpflegung

- * Hotel in Kathmandu, 3 Sterne Standard.
- * Alle Übernachtungen in den Lodges während des Treks mit Frühstück/Mittag/Abendessen "a la Carte"



Rolwaling-Trek mit Pacharmo Peak

Angebot 259, Privattour 21 Tage Alpine leicht in der Rowaling-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Rolwaling-Trek-mit-Pacharmo-Peak.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 28.06.2024

Stand: 17.05.2024, Seite: 9

- * In den Hochcamps drei einfachere Mahlzeiten am Tag.
- * Beim Campingtrek, drei reichhaltige Mahlzeiten (inkl. Wasser, Tee und Kaffee) am Tag.

Ausrüstung

- * Jeweils ein Zelt für zwei Personen.
- * Komplette Küchenausstattung sowie Küchenzelt.
- * Essen und Gemeinschaftszelt bei Gruppen ab vier Personen.

Personal

- * Koch und Küchengehilfen.
- * Min. ein erfahrener englischsprachiger Tourguide.
- * Versicherte und gut ausgerüstete Träger.

Nicht enthalten

- * Getränke.
- * Trinkgeld für Deine Crew, wenn es Dir gefallen hat.